

¿PRESUPUESTO? ¡POR SUPUESTO!

6° Y 7° GRADO

GUIA 1 {Presupuesto}

PREGUNTA CLAVE

¿Cómo ayuda el presupuesto a la administración de las finanzas familiares?

DESEMPEÑO

Explica cómo el presupuesto facilita la adecuada administración de los recursos y el consumo responsable de los bienes y servicios.

¡Actívate!

¡Es tu cumpleaños número 12! Tus abuelos y tíos se reunieron y entre todos recolectaron \$50.000 para dártelos como regalo; pero hay tantas cosas que quisieras y necesitas comprar que no sabes a qué darle prioridad y ahora solo piensas en qué hacer con tanto dinero. ¡No te preocupes! existe una forma que te ayudará a organizar tus gastos:

Reúnete con tus compañeros y en cuatro hojas tamaño carta escriban los siguientes rótulos:

Diversión, Ropa, Estudio, Comida. Ahora imaginen que son 4 sobres gigantes y ubíquenlos en cada una de las esquinas del salón de clases. Para darte una idea de qué podría contener cada sobre, a continuación, encontrarás algunos ejemplos:

Sobre 1:
DIVERSIÓN

Jugar x-box, ir a cine, hacer un viaje al final del año, etc.

Sobre 2:
ROPA

Comprar unas zapatillas nuevas, un pantalón o camisa, etc., porque lo que tengo está muy desgastado

Sobre 3:
ESTUDIO

Ayudar a tus padres con el costo de los materiales y cuadernos del colegio, para comprar un computador a final de año o para ayudar a pagar un curso.

Sobre 4:
COMIDA

Comprar pizza o algo diferente a lo que como todos los días.

Ahora párate de tu silla y dirígete a la esquina correspondiente al "sobre imaginario" que elegirías para poner tu dinero y escribe tu nombre en él. Observa cuál sobre tuvo mas participantes.

Luego en grupo conversen sobre lo siguiente:

¿Qué sobre tuvo mayor número de participantes?
¿Por qué creen que fue así?

¿Cuáles sobres enunciaban cosas que son necesidades, y cuáles cosas que son deseos?

¿Qué pasa cuando gastamos todo el dinero en cosas que son necesidades, y qué pasa cuando lo gastamos todo en cosas que son deseos?

En el día a día realizamos actividades que usualmente implican un gasto de dinero:

salir a comer un helado, viajar a visitar a los abuelos, hacer las compras del mercado, pagar las facturas de servicios públicos, comprar unos tenis nuevos, entre otras, son cosas que hacemos con el dinero que reciben las personas de nuestra familia, y que usualmente proviene del **salario o pago** que reciben por su trabajo. Hacer una buena distribución de ese dinero es muy importante, ya que esto garantiza que se puedan cubrir los gastos que son "obligatorios", y que además quede una porción para otras cosas que a pesar de nos ser "obligatorias", nos gustan y son importantes en nuestro desarrollo personal y familiar. Para ello existe una herramienta fundamental llamada el **presupuesto**.

Actividad 1 ¿En qué empleas tu dinero?

Puedes empezar haciendo un presupuesto sencillo para que visualices tus ingresos y tus egresos.

Piensa en todo lo que recibes y gastas en un periodo de una semana en Diversión, Ropa, Estudio y Comida. Si hay algún otro gasto que hagas con tu familia, también lo puedes incluir. Después puedes hacer el ejercicio en un horizonte de tiempo mensual.

INGRESOS (LO QUE RECIBES)

¿De dónde recibes dinero? ¿Qué cantidad? (en 1 semana)

1	
2	
3	
Total Ingresos	_____



EGRESOS (LO QUE GASTAS)

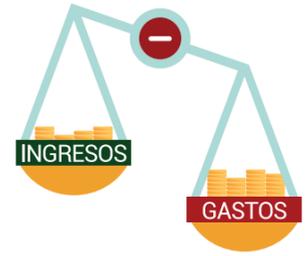
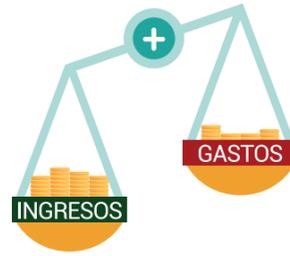
¿En qué gastas tu dinero? ¿Qué cantidad? (en 1 semana)

1	Diversión	
2	Ropa	
3	Estudio	
4	Comida	
5	...	
Total Gastos		_____

BALANCE (total ingresos – total egresos) _____

Ahora que ya realizaste tu presupuesto, has identificado de dónde viene y a dónde se va tu dinero, continúa con esta práctica periódicamente, para que lleves un control de tus finanzas y no gastes más de lo que recibes.

Ahora vamos a ver cómo está tu balance o saldo:



• **SI ES POSITIVO**, quiere decir que eres un experto manejando tus finanzas, y que gastas menos de lo que recibes: ¡felicitaciones! Este es el primer paso para un sano manejo de tus finanzas, así que vas por muy buen camino.

• **SI ES NEGATIVO**, quiere decir que debes revisar en dónde estás gastando de más: ¡cuidado! De ser posible recorta aquellos gastos que no son necesarios y con los cuales no se afectaría tu bienestar.

Actividad 2 ¡Págate a ti primero!

Uno de los objetivos de hacer un presupuesto es que puedas **ahorrar**. Ya sea para ayudar a tu familia con algunos gastos, comprarte una bicicleta o hacer un viaje a algún lugar del país. Ahorrar es muy importante porque te permite cumplir tus metas y sueños y tener bienestar.

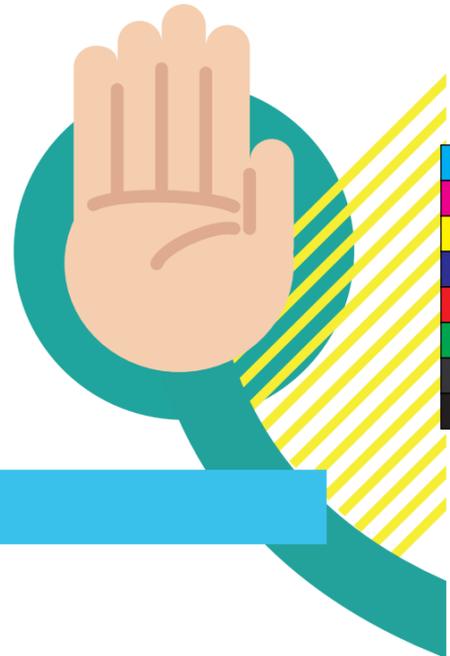
¿Y cómo lo puedes hacer? Fácil: ¡pagándote a ti primero! Esto quiere decir que cuando recibas tus ingresos, debes separar el dinero que vas a destinar para tu ahorro. Una vez lo hayas hecho, puedes asignar dinero para tus gastos. Empieza por cubrir aquellos que son necesidades, y por último revisa si te alcanza para los deseos.

Repite ahora el ejercicio de completar tu presupuesto, pero pagándote a ti primero. ¿Cómo se ve tu presupuesto ahora?

Piensa además qué compromisos puedes hacer para recortar un poco tus gastos (sin afectar tu bienestar). ¡Seguro tienes ideas fáciles de aplicar que puedes compartir con tus amigos y tu familia! Escribe a qué te comprometes:

Yo me comprometo a:

Ej. Yo me comprometo a cerrar la llave del agua mientras me cepillo los dientes, así ahorro agua y el costo de la factura disminuirá.



¿Qué aprendiste?

Reflexiona brevemente y escribe en una o dos frases qué fue lo más importante que aprendiste hoy.

Si quieres saber más...

Presupuesto:

Es un estimado de los ingresos (fijos y variables) y gastos (fijos y variables) para un período de tiempo, que se utiliza para tomar decisiones financieras de manera responsable.

Ingresos fijos:

Son aquellos que se reciben con regularidad y no varían significativamente en la cantidad y fecha en que se proporcionan.

Ingresos variables:

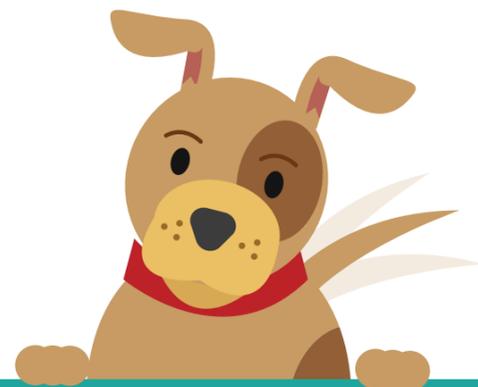
Son los que no se reciben de manera constante, es decir, la fecha en la que se obtienen puede cambiar entre un período y otro.

Gastos fijos:

Son los que se mantienen constantes entre diferentes períodos de tiempo, como por ejemplo el pago del arriendo.

Gastos variables:

Son los que se presentan frecuentemente y cuyo valor puede presentar cambios entre un período y otro. Por ejemplo, el mercado puede ser un gasto variable; un mes puede tener un valor y al siguiente, uno distinto.



TAMBIÉN PUEDES CONSULTAR: